

LES FORMATIONS PETIT FORESTIER

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

PROFESSIONNALISATION DES PERSONNELS

MAÎTRISE DES ÉQUIPEMENTS :
GROUPE FRIGORIFIQUE, HAYON ÉLÉVATEUR, ...

ET BIEN PLUS ENCORE !



Découvrez des offres adaptées à votre métier

ÉVALUEZ VOS BESOINS !

Vous souhaitez former votre personnel de conduite mais vous ne savez pas quelles formations choisir ? Avec Petit Forestier, évaluez vos besoins et vos urgences, une étude personnalisée vous permettra de prendre les bonnes décisions !

OBJECTIFS DE FORMATION	OUI/ NON	OBJECTIF À TERME			LES BÉNÉFICES
		COURT	MOYEN	LONG	
Baisse de la sinistralité					<i>Moins de franchise, sauvegarde des personnes et des biens.</i>
Sensibilisation des personnels conducteurs aux dangers de l'alcool et des stupéfiants					<i>Prise de conscience des effets de l'alcool et des stupéfiants, diminution des sinistres...</i>
Savoir remplir un constat amiable					<i>Meilleure défense des intérêts de l'entreprise...</i>
Sensibilisation à la prévention					<i>Reflet comportemental des salariés de l'entreprise, image de marque...</i>
Réduction des accidents liés aux manœuvres					<i>Moins de perte de productivité, moins de franchise...</i>
Diminution de la consommation de carburant					<i>Conduite économique et rationnelle</i>
Conduite sécuritaire, anticipation des situations à risque					<i>Moins de P.V., sécurité des personnes et des biens, gain de carburant</i>
Bonnes pratiques et conduite préventive					<i>Préservation de votre image de marque, service de qualité</i>
Maîtrise de la conduite en agglomération					<i>Meilleure gestion des itinéraires, optimisation de la consommation...</i>
Maîtrise de sa conduite et de son véhicule					<i>Moins de constats amiables... déclarations de sinistres, gain de productivité</i>
Professionalisation des personnels de conduite					<i>Montée en compétences de vos personnels, diminution des pertes de marchandises...</i>
Remise à niveau au Code de la route des personnels conducteurs					<i>Actualisation des connaissances et diminution sensible des P.V.</i>
Maîtrise du fonctionnement du groupe frigorifique et des équipements du véhicule					<i>Bonne compréhension et gestion du froid de vos marchandises, diminution des pertes, respect des règles de sécurité</i>





OBJECTIFS DE FORMATION	OUI/ NON	OBJECTIF À TERME			LES BÉNÉFICES
		COURT	MOYEN	LONG	
Respect des règles de sécurité du hayon élévateur					<i>Diminution des accidents du travail...</i>
Gestion des éléments périphériques, chargement, déchargement					<i>Respect de la chaîne du froid, gain de productivité en livraison</i>
Maniement d'un tracteur et de sa remorque					<i>Transport de gros volumes en sécurité</i>
Aide aux conducteurs en difficulté					<i>Anticipation de la récusation, remise à niveau des compétences...</i>
Formation d'un conducteur référent					<i>Transmission des acquis, formation en interne, promouvoir les compétences, moniteur d'entreprise...</i>

... ET BIEN D'AUTRES !

TARIFICATION DES FORMATIONS COLLECTIVES OU INDIVIDUELLES SUR ÉTUDE ET DEVIS

**VOUS SOUHAITEZ RÉALISER UNE ÉTUDE PERSONNALISÉE ?
PRENEZ CONTACT AVEC NOS ÉQUIPES !**

bonneconduite@petitforestier.fr

Vos coordonnées

Société :

Nom :

Prénom :

Tél. :

Mail :

DES PLANS DE FORMATIONS **SUR-MESURE** CONSTRUITS EN PHASE AVEC VOS BESOINS

Mauvaise gestion du froid, multiplication des constats amiables, dépenses de carburant en forte hausse... face aux impondérables que vous rencontrez, il n'y a pas de fatalité. Pour maîtriser les préjudices humains et financiers, vous pouvez agir efficacement en faisant appel aux formations spécifiques du Professionnel de la location de véhicules frigorifiques !

Les formations proposées par Petit Forestier se démarquent de celles dispensées usuellement par les organismes formateurs. Ce ne sont pas des formations généralistes mais des **formations ciblées**, mises au point grâce à l'expérience terrain de Petit Forestier. Elles sont personnalisables au cas par cas, construites avec vous, en fonction des contraintes et des exigences de votre métier.

DÉFINITION DES BESOINS ET DES OBJECTIFS

Afin de cibler les formations les plus adaptées, Petit Forestier vous guide dans la mise à plat de vos objectifs pour dégager une vision synthétique de vos besoins et établir vos priorités.

MISE EN PLACE D'UN PLAN DE FORMATION

Une fois les objectifs définis, Petit Forestier vous propose un plan de formation en adéquation avec vos besoins, votre calendrier et votre budget.



L'ÉCOLE DE FORMATION PETIT FORESTIER & L'UNITE MOBILE DE FORMATION

UNE ÉCOLE DE FORMATION AGRÉÉE



Agréée par la Direction régionale du travail, l'école de formation Petit Forestier existe depuis 1977. Issue de l'expérience unique de Petit Forestier en tant que Loueur de froid, elle bénéficie d'une équipe de formateurs rompus à l'andragogie et d'un vaste espace extérieur qui permet de travailler dans des conditions optimales.

Des véhicules école avec cabine rallongée sont à la disposition des formateurs (véhicules légers et poids lourds avec double commandes) pour une mise en pratique immédiate des notions abordées en formation.

Les formations sont réalisables dans notre école de formation ou sur site adapté chez le client (en situation quotidienne de livraison et de conduite et sur route). Leur durée varie en fonction des objectifs ciblés, des difficultés et des aptitudes de chacun.

Les sessions regroupent des personnes ayant sensiblement le même niveau. Dans les mois qui suivent la formation, un bilan complet est effectué pour mesurer les progrès réalisés.

** Répond aux critères du décret qualité de la formation du 30/06/2015 et, à ce titre, est inscrit et homologué sur la plate-forme Datadock qui recense les Organismes de formation qui répondent aux 21 critères qui y sont liés.*

SOMMAIRE DES FORMATIONS

	VL	PL	THÉORIE	CONDUITE	PRATIQUE
JOURNÉE DÉCOUVERTE	◆		◆		◆
ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL	◆	◆	◆	◆	◆
MAÎTRISER LES MANŒUVRES	◆	◆	◆		◆
CONDUITE : PRÉVENTION ET SÉCURITÉ	◆	◆	◆	◆	◆
FORMATION À LA CONDUITE ÉCONOMIQUE ET RATIONNELLE	◆	◆	◆	◆	◆
UTILISER LE HAYON ÉLÉVATEUR EN SÉCURITÉ	◆	◆	◆		◆
FORMATION DE RÉFÉRENT	◆	◆	◆	◆	◆
PERFECTIONNEMENT PERMIS DE CONDUIRE TOUTES CATÉGORIES	◆	◆	◆	◆	◆
DÉPLACER UN ENSEMBLE ARTICULÉ EN SÉCURITÉ	◆	◆	◆		◆
FORMATION SUR SIMULATEUR	◆		◆		◆
GESTES ET POSTURES	◆	◆	◆		◆
PRÉVENTION ET ASSURANCES	◆	◆	◆		◆
REMISE À NIVEAU AU CODE DE LA ROUTE	◆	◆	◆		

JOURNÉE DÉCOUVERTE PROFESSIONNALISATION DES CONDUCTEURS EN PÉRIODE D'INTÉGRATION



Contenu de la formation

- Présentation du véhicule et de ses équipements.
- Fonctionnement et manipulation du groupe froid.
- Contrôle de sécurité avant départ.
- Installation au poste de conduite.
- Découverte de la conduite rationnelle.
- Évaluation et rappel du Code de la route.
- Manœuvrer en toute sécurité, exercices de maniabilité.
- Professionnalisation des personnels conducteurs.



Point fort

Cette formation permet la prise en main des aspects techniques du véhicule.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 8 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



Contenu de la formation

- Conduite économique et rationnelle.
- Maîtrise des gestes et postures à adopter.
- Remise à niveau sur certaines règles du code de la route.
- Observation, analyse et anticipation.
- Respect de la réglementation liée au transport de marchandises.
- Professionnalisation des personnels conducteurs.
- Organisation du chargement et déchargement.



Point fort

.....

Formation personnalisée et qui ne ralentit pas l'activité de l'entreprise.

LIEU

→ Sur site client.

EFFECTIF

→ 1 personne.

MAÎTRISER LES MANŒUVRES



Contenu de la formation

- Observation de la zone d'évolution.
- Indiquer ses intentions de mouvements.
- Être capable de se déplacer en conservant un coussin de sécurité.
- Contrôle et maîtrise des portes-à-faux.
- Contrôle et maîtrise de l'empattement.
- Vérification des angles morts.
- Coordination des contrôles lors des mouvements.
- Gérer en permanence l'allure du véhicule.
- Maîtriser les points d'appuis de sécurité et les fermetures de portes.



Point fort

Cette formation permet de développer la vigilance des conducteurs lors de manœuvres.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 6 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

CONDUITE : PRÉVENTION ET SÉCURITÉ



Contenu de la formation

- Vérification du véhicule avant le départ.
- Installation au poste de conduite.
- Observer, analyser, anticiper.
- Maîtriser le gabarit du véhicule.
- Comprendre les distances de freinage.
- Maîtriser le freinage.
- Comprendre les règles de circulation.
- Communiquer avec les autres véhicules.
- Être calme, courtois, tolérant et en bonne condition physique.
- Gestion des situations d'urgence.
- Application de la conduite économique et rationnelle, gain de sécurité.
- Maîtriser les manœuvres en toutes circonstances.



Point fort

La conduite préventive : adopter une conduite responsable et sécuritaire.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 4 personnes maximum.

* Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté. Matinée : 3 heures de cours théorique - Après-midi : 4 heures de pratique.

FORMATION À LA CONDUITE RATIONNELLE ET ÉCONOMIQUE



Contenu de la formation

- Cours de mécanique spécifique.
- Maîtrise de l'énergie cinétique.
- Conduite, exercice pratique en et hors agglomération.

Permet une diminution de consommation de 10% pour des conducteurs expérimentés et peut aller jusqu'à 20% pour des conducteurs débutants.



Point fort

Cette formation permet de réduire votre consommation de carburant.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 4 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

UTILISER LE HAYON ÉLÉVATEUR EN SÉCURITÉ



Contenu de la formation

- Présentation des différents types de hayon.
- Connaître les différents éléments qui composent un hayon.
- Fonctionnement des mouvements hydrauliques.
- Savoir détecter une anomalie de fonctionnement.
- Manipulation de la charge avec un transpalette ou rolls.
- Placement de la charge sur la plate-forme.
- Manipulation et consignes de sécurité du hayon.
- Port des E.P.I.



Point fort

.....

Cette formation permet d'utiliser un hayon en toute sécurité.

Formation obligatoire pour tout utilisateur d'un hayon
(article R.233-13-19 du Code du travail)

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 6 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

CONDUCTEUR RÉFÉRENT



Contenu de la formation

- Comprendre le fonctionnement de la chaîne cinématique.
- Comprendre et maîtriser le cycle à 4 temps moteur diesel.
- Comprendre les risques liés au centre de gravité, à la force centrifuge et au ballant.
- Comprendre et maîtriser les diagrammes de la boîte de vitesse.
- Être capable d'utiliser le couple, la puissance.
- Être capable d'utiliser l'inertie du véhicule en circulation.
- Être capable d'utiliser le véhicule en fonction de la charge et du profil de la route.
- Comprendre et maîtriser la communication.
- Être capable de transmettre clairement son savoir.
- Être capable de restituer la conduite économique et rationnelle en théorie et en pratique.



Point fort

.....

Cette formation permet l'accompagnement de vos conducteurs par un référent choisi parmi vos équipes.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 4 personnes maximum.

PERFECTIONNEMENT PERMIS DE CONDUIRE TOUTES CATÉGORIES



Contenu de la formation

- Fiches mécaniques.
- Fiches sécurité.
- Signalisation spécifique.
- Code de la route.
- Conduite sur piste.
- Conduite sur route.
- Manœuvres spécifiques.



Point fort

Cette formation peut permettre d'éviter la récusation d'un conducteur en difficulté.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 2 personnes maximum (de même niveau).

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

DÉPLACER UN ENSEMBLE ARTICULÉ EN SÉCURITÉ



Contenu de la formation

- Atteler et dételer la remorque du véhicule tracteur.
- Indiquer ses intentions de mouvements.
- Être capable de se déplacer en conservant un coussin de sécurité.
- Contrôles et maîtrises des portes-à-faux arrière et avant de l'ensemble articulé.
- Contrôle et maîtrise de l'empattement des 2 véhicules.
- Vérification des angles morts des 2 véhicules.
- Coordination des contrôles lors des mouvements.
- Gérer en permanence l'allure du véhicule.
- Maîtriser les points d'appuis de sécurité et les fermetures de portes.



Point fort

Cette formation permet de réduire les accidents en circulation d'un ensemble articulé.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 4 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

FORMATION SUR SIMULATEUR



Contenu de la formation

- Freinage d'urgence avec ou sans ABS.
- Mesure des temps de réaction et analyse des conséquences sur la conduite.
- Analyse des distances de sécurité.
- Mises en situations entièrement paramétrables (météo, boîte de vitesse, catégorie de véhicule...)
- Conduite en circulation avec scénario d'accident (éclatement d'un pneumatique, sous-gonflage...)
- Adaptation totale : typologie de matériel, conditions météo, environnement.
- Conduite en situations extrêmes sans les risques.



Point fort

Cette formation permet d'être confronté à toutes situations à risque.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 6 personnes maximum.

* Cette formation peut être intégrée dans tous vos déroulés pédagogiques (sous conditions).

GESTES ET POSTURES



Contenu de la formation

- Sensibilisation aux risques professionnels.
- Initiation à l'anatomie (dos et organes vitaux).
- Installation au poste de travail.
- Principes généraux de la manutention.
- Port des E.P.I.
(Équipements de Protections Individuelles).
- Exercices d'application.



Point fort

Cette formation permet d'adopter les bons gestes et diminuer les accidents au travail.

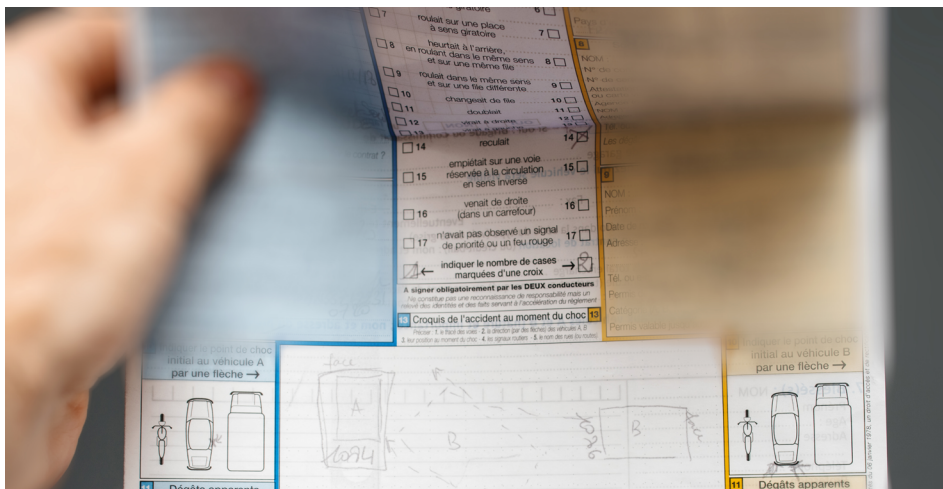
LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 6 personnes maximum.

PRÉVENTION ET ASSURANCES



Contenu de la formation

- Rappel des règles de sécurité et des causes d'accidents.
- Présentation et fonctionnement des différents types d'assurances.
- Comprendre et participer au déchiffrement du constat amiable.
- Rappeller la signalisation routière.
- Étude de cas des règles de la sécurité routière.
- Exercices de maniabilité avec véhicule (uniquement si la formation se réalise sur la journée).



Point fort

.....

Cette formation favorise l'implication des conducteurs.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 8 personnes maximum.

* Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.

REMISE À NIVEAU AU CODE DE LA ROUTE



Contenu de la formation

- Nouvelle réglementation (toutes gammes de véhicules).
- Signalisation spécifique des véhicules.
- Les règles de priorité.
- Les dangers en et hors agglomération.
- Les dangers de l'alcool, des médicaments, stupéfiants.
- Exercices du Code de la route.
- Nouvelle réglementation, faciliter à terme la récupération des points.



Point fort

.....

Cette formation permet un rappel général des règles du Code de la route.

LIEU

→ École de formation Petit Forestier Villepinte*.

EFFECTIF

→ 8 personnes maximum.

** Peut éventuellement se dérouler sur un autre site (client ou site Petit Forestier en région) si celui-ci est adapté.*

TARIFICATION DES FORMATIONS
COLLECTIVES OU INDIVIDUELLES
SUR ÉTUDE ET DEVIS

POUR TOUTE ÉTUDE PERSONNALISÉE
CONTACTEZ-NOUS À
bonneconduite@petitforestier.fr

VOTRE CONTACT

